



Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition)

Walter Mischel

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition)

Walter Mischel

Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) Walter Mischel

Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt

Es ist das wohl berühmteste Experiment in der Geschichte der Psychologie: Ein Kind bekommt einen Marshmallow vorgesetzt und hat die Wahl – sofort aufessen oder warten, um später zwei zu bekommen? Wird es zögern oder zugreifen? Und was bedeutet diese Entscheidung für sein späteres Leben? Walter Mischel, weltbekannter Psychologe und Erfinder des Marshmallow-Tests, zeigt in seinem Buch, wie Selbstdisziplin unsere Persönlichkeit prägt – und wie sie uns, in gesundem Maße, hilft, unser Leben zu meistern.

Als Mischel vor mehr als vierzig Jahren vier- bis sechsjährige Kinder zum Marshmallow-Test bat, wollte er herausfinden, wie Menschen auf Verlockungen reagieren. Eher durch Zufall entdeckte er, dass die Fähigkeit der Kinder zum Belohnungsaufschub beeinflusste, wie sie später ihr Leben meistern würden. Je besser es ihnen gelang, sich zu beherrschen, desto eher entwickelten sie Selbstvertrauen, Stressresistenz und soziale Kompetenz.

Wie aber kommt es, dass manche Menschen offenbar über stärkere Willenskraft verfügen als andere? Und, noch wichtiger: Ist diese Fähigkeit genetisch veranlagt oder kann man sie lernen? Walter Mischel beschäftigt sich seit mehr als vierzig Jahren mit diesen Fragen – im vorliegenden Buch präsentiert er seine faszinierenden Erkenntnisse zum ersten Mal der breiten Öffentlichkeit.

 [Download Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit \(German Edition\).pdf](#)

 [Read Online Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit \(German Edition\).pdf](#)

Download and Read Free Online Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) Walter Mischel

From reader reviews:

Richard Ybarra:

Book is to be different for every single grade. Book for children until adult are different content. We all know that that book is very important for all of us. The book Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) had been making you to know about other information and of course you can take more information. It is very advantages for you. The publication Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) is not only giving you considerably more new information but also to be your friend when you really feel bored. You can spend your current spend time to read your book. Try to make relationship together with the book Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition). You never feel lose out for everything in the event you read some books.

Lionel Gutierrez:

The knowledge that you get from Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) is a more deep you excavating the information that hide inside words the more you get thinking about reading it. It does not mean that this book is hard to recognise but Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) giving you joy feeling of reading. The writer conveys their point in specific way that can be understood by anyone who read the item because the author of this guide is well-known enough. That book also makes your personal vocabulary increase well. So it is easy to understand then can go along, both in printed or e-book style are available. We recommend you for having this particular Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) instantly.

James Mace:

Does one one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you find yourself in the book store? Attempt to pick one book that you never know the inside because don't ascertain book by its deal with may doesn't work at this point is difficult job because you are afraid that the inside maybe not since fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer can be Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) why because the amazing cover that make you consider about the content will not disappoint you. The inside or content is definitely fantastic as the outside or perhaps cover. Your reading sixth sense will directly direct you to pick up this book.

Linda Thomas:

Many people spending their time frame by playing outside having friends, fun activity along with family or

just watching TV the whole day. You can have new activity to pay your whole day by studying a book. Ugh, think reading a book can definitely hard because you have to use the book everywhere? It all right you can have the e-book, bringing everywhere you want in your Cell phone. Like Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) which is obtaining the e-book version. So , try out this book? Let's notice.

Download and Read Online Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) Walter Mischel #TM1C5XLOJZ8

Read Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel for online ebook

Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel books to read online.

Online Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel ebook PDF download

Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel Doc

Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel Mobipocket

Der Marshmallow-Test: Willensstärke, Belohnungsaufschub und die Entwicklung der Persönlichkeit (German Edition) by Walter Mischel EPub